

Pautas sobre COVID-19 para Exposiciones y Síntomas del Personal

| | Presentación del miembro del personal | ¿El miembro del personal debería trabajar? Si no debe trabajar, ¿cuándo puede regresar al trabajo? |
|--|---|---|
| Pautas relacionadas con la EXPOSICIÓN | <p>El miembro del personal se identifica como contacto cercano de un individuo con COVID-19 confirmado o sospechado.</p> <p><i>Un contacto cercano se define como una persona que haya estado a menos de 6 pies (1.8 m) de distancia de una persona con COVID-19 durante al menos 15 minutos a partir de los 2 días anteriores al inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de cuando se le realizó la prueba).*</i></p> | <p>El miembro del personal debe quedarse en casa en cuarentena y controlar la aparición de síntomas durante 14 días a partir de la fecha del último contacto que tuvo con el caso confirmado o sospechado. El miembro del personal puede trabajar desde su casa si está en condiciones de hacerlo**.</p> <p>Si presenta alguno de los siguientes síntomas, debe llamar a su médico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tos • Falta de aliento • Fiebre • Escalofríos • Temblores reiterados con escalofríos • Dolor muscular • Dolor de cabeza • Dolor de garganta • Nueva pérdida del gusto o el olfato |
| Pautas relacionadas con los SÍNTOMAS, sin exposición conocida | <p>El miembro del personal tiene alguno de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tos • Falta de aliento • Fiebre • Escalofríos • Temblores reiterados con escalofríos • Dolor muscular • Dolor de cabeza • Dolor de garganta • Nueva pérdida del gusto o el olfato | <p>El miembro del personal debe quedarse en casa, comunicarse con su proveedor de atención primaria y considerar hacerse una prueba.</p> <p>https://www.accesskent.com/Health/covid-19-testing.htm</p> <p>Si el resultado de la prueba es positivo, siga las siguientes pautas.</p> <p>Si el resultado de la prueba es negativo, el miembro del personal debe permanecer en su casa hasta que no tenga fiebre durante al menos 72 horas y mejoren los otros síntomas.</p> |
| | <p>El miembro del personal tiene un diagnóstico confirmado de COVID-19.</p> | <p>El miembro del personal debe permanecer en casa aislado.</p> <p>El miembro del personal puede regresar al trabajo después de <i>al menos</i> 72 horas sin fiebre sin usar medicamentos para bajar la fiebre (es decir, Tylenol®, Motrin®, etc.) Y una mejora significativa de los síntomas Y que hayan transcurrido 10 días desde que los síntomas aparecieron con la aprobación del departamento de salud pública local.</p> |

*Consulte el folleto **Rastreo de contactos en el lugar de trabajo** del Departamento de Salud del Condado de Kent (*Kent County Health Department*) para obtener más pautas.

Consulte **Qué sucede cuando el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo del KCHD para obtener pautas sobre el personal sanitario con posible exposición y los trabajadores de infraestructura crítica en cuarentena.