

QUẬN KENT QUAY LẠI LÀM VIỆC

Hướng dẫn an
toàn, thông lệ
thực hành tốt nhất
và các nguồn lực
để mở cửa lại các
cơ sở tại Hạt Kent



College of Human Medicine
MICHIGAN STATE UNIVERSITY



TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ

Xin lưu ý rằng một số hoặc tất cả thông tin trong hướng dẫn này có thể không áp dụng được cho một số cơ sở hoặc nơi làm việc và có thể không bao gồm tất cả thông tin cần thiết cho một số cơ sở và nơi làm việc nhất định. Tài liệu này không đề cập đến bất kỳ yêu cầu về sức khỏe, an toàn và nơi làm việc khác trước khi xảy ra đại dịch COVID-19. Khi các tình huống liên quan đến COVID-19 tiếp tục phát triển, các yêu cầu và khuyến cáo về sức khỏe và an toàn công cộng cũng sẽ như vậy. Mặc dù chúng tôi liên tục cập nhật trang web này, nhưng trang web có thể không bao gồm tất cả các yêu cầu hiện tại của chính phủ hoặc các khuyến nghị về sức khỏe cộng đồng.

Chúng tôi đặc biệt khuyên rằng trước khi thực hiện bất kỳ thực tiễn và quy trình nào được nêu ở đây, bạn cần đánh giá kỹ lưỡng tất cả và tham khảo ý kiến tư vấn pháp lý, bộ phận Nhân sự và các cố vấn khác về tính hợp pháp, khả năng áp dụng và hiệu quả của thông tin này tại nơi bạn kinh doanh và để xác định liệu có bất kỳ khuyến cáo hoặc yêu cầu nào khác có thể áp dụng cho cơ sở của bạn.

Hạt Kent không chịu trách nhiệm cho bất kỳ trường hợp nào phát sinh hoặc liên quan đến việc áp dụng hoặc quyết định không áp dụng bất kỳ thực hành hoặc thủ tục nào có trong hướng dẫn này.

KHUYẾN CÁO CHUNG ĐỂ BẢO VỆ NHÂN VIÊN & KHÁCH HÀNG

Phần này đưa ra các biện pháp cụ thể cho các nhà bán lẻ và các cơ sở khác phục vụ khách hàng tại chỗ. Tập hợp các hướng dẫn và thông lệ thực hành tốt nhất này được đưa ra để hỗ trợ hoạt động mở cửa trở lại thận trọng, có rủi ro thấp hơn. Mục tiêu của chúng tôi là giúp các nhà tuyển dụng mở cửa cơ sở theo cách bảo vệ tốt nhất cho nhân viên và khách hàng tránh phơi nhiễm với COVID-19 và giúp ngăn chặn sự lây lan của vi-rút.

Điều quan trọng nữa là các cơ sở phải duy trì việc cung cấp đầy đủ các đồ thiết yếu như xà phòng, chất khử trùng, nước rửa tay, khăn giấy, giấy ăn, khẩu trang, v.v cho nhân viên và khách hàng của mình. Các công ty cần cố gắng có nguồn cung tối thiểu 15 ngày các đồ thiết yếu này mọi lúc.

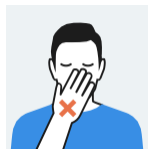
BẢO VỆ NHÂN VIÊN + KHÁCH HÀNG



- Nhân viên cần mặc đồ bảo hộ cá nhân (PPE) phù hợp khi có thể. Vui lòng xem phần PPE để biết hướng dẫn cụ thể.
- Khách hàng cần sử dụng khẩu trang khi ở nơi công cộng. Hãy nhớ rằng không phải ai cũng có thể sử dụng khẩu trang, và những người đó không nên bị từ chối cho vào cơ sở.



- Thực hành giãn cách xã hội, duy trì khoảng cách 6 feet giữa các đồng nghiệp.
- Trong các hoạt động bán lẻ, tất cả những người trong cửa hàng cần duy trì khoảng cách ít nhất 6 feet với nhau. Các quầy thu tiền cần cách nhau ít nhất sáu feet.
- Các cửa hàng có số người ra vào cao hơn cần đánh dấu các khoảng cách 6 feet tại các quầy thu tiền và bên ngoài lối vào cửa hàng.
- Khi có thể, hãy mở tất cả các cửa không thiết yếu để giảm nhu cầu tiếp xúc trực tiếp.



- Cần phải treo biển hiệu ở lối vào cửa hàng thông báo những người bị sốt, ho hoặc bất kỳ dấu hiệu bị bệnh nào không được vào.
- Nhân viên cần tránh chạm vào mắt, mũi và miệng - KHÔNG bắt tay.
- Nhân viên bị sốt hoặc biểu hiện các triệu chứng của COVID-19 sẽ không được phép làm việc.
- Khuyến khích người lao động báo cáo mối quan ngại về an toàn và sức khỏe cho nhà sử dụng lao động.



- Cung cấp nơi để rửa tay hoặc nước khử trùng tay chứa cồn có chứa ít nhất 60 phần trăm cồn.
- Đào tạo nhân viên thực hành vệ sinh đúng cách.
- Thường xuyên vệ sinh bất kỳ khu vực có lượng người đi lại nhiều, chẳng hạn như tay nắm cửa, quầy, v.v.



- Hạn chế xử lý tiền mặt.
- Khuyến khích khách hàng sử dụng thẻ tín dụng/thẻ ghi nợ, nhấp để thanh toán, Venmo, PayPal hoặc một hình thức thanh toán không tiếp xúc khác.
- Vệ sinh thiết bị bán hàng sau mỗi lần sử dụng, kể cả bút.
- Nhân viên, ở mức tối thiểu, cần sử dụng nước khử trùng tay có nồng độ cồn ít nhất 60 phần trăm trong các lần tương tác với khách hàng.

GIỮ AN TOÀN NƠI LÀM VIỆC



THỰC HÀNH VỆ
SINH TỐT



NGỪNG BẮT TAY
VÀ TRÁNH CHẠM
VÀO MẶT



TĂNG
THÔNG GIÓ



SỬ DỤNG GIAO



ĐIỀU CHỈNH/HOÃN
CÁC CUỘC TỤ HỢP
LỚN



HẠN CHẾ ĐI
CÔNG TÁC



HẠN CHẾ
CHIA SẺ
THỰC PHẨM



Ở NHÀ NẾU BẠN
HOẶC THÀNH VIÊN
GIA ĐÌNH BỊ ỐM



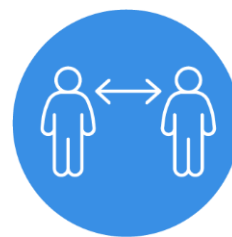
SỬ DỤNG HỆ THỐNG
ĐẶT CHỖ ĐỂ BỐ TRÍ
CHÉO KHÁCH HÀNG



HẠN CHẾ
XỬ LÝ TIỀN
MẶT



DỊCH TRỰC TUYẾN



THỰC
HÀNH
GIÃN



TRONG KHÔNG
GIAN MỞ



NHẮC NHỞ NHÂN
VIÊN RỬA TAY



VỆ SINH KHU VỰC
CÓ LƯỢNG NGƯỜI
ĐI LẠI NHIỀU



TRAO ĐỔI KẾ
HOẠCH VỀ
COVID-19 VỚI
NHÂN VIÊN

TRAO ĐỔI VỚI NHÓM CỦA BẠN

Trao đổi thông tin trong thời gian này là vô cùng quan trọng. Luôn sẵn sàng tiếp nhận và minh bạch với nhân viên của bạn. Trao đổi với nhân viên về mối quan ngại của họ. Một số nhân viên có thể có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn, chẳng hạn như người lớn tuổi và những người mắc bệnh mãn tính. Sức khỏe của đội ngũ của bạn là vô cùng quan trọng, vì vậy hãy cập nhật cho các nhân viên về chiến lược mở cửa trở lại sau COVID-19 của bạn.



Cung cấp tài liệu giáo dục và đào tạo theo định dạng dễ hiểu và ở trình độ ngôn ngữ và trình độ phù hợp cho tất cả nhân viên. Có thể bao gồm các tờ thông tin và áp phích.



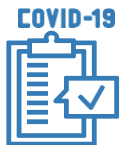
Xây dựng các chính sách linh hoạt khác để lên lịch và làm việc từ xa (nếu khả thi) và tạo chính sách nghỉ phép để cho phép nhân viên ở nhà chăm sóc các thành viên gia đình bị bệnh hoặc chăm sóc trẻ em nếu trường học và cơ sở chăm sóc trẻ em bị đóng cửa.



Khuyến khích mạnh mẽ nhân viên bị bệnh ở nhà. Xây dựng các chính sách khuyến khích nhân viên bị bệnh ở nhà mà không sợ bị trả thù và đảm bảo nhân viên biết về các chính sách này.



Phổ biến cho người lao động về thực hiện vệ sinh, giặt giũ và thu dọn rác để nhận biết các triệu chứng của COVID-19. Xây dựng chính sách bảo vệ người lao động và đào tạo cho tất cả nhân viên vệ sinh tại chỗ trước khi cung cấp các nhiệm vụ làm sạch. Vui lòng xem phần "Vệ sinh + Khử trùng" và "PPE" để biết chi tiết.



Nói chuyện với các công ty cung cấp cho cơ sở của bạn hợp đồng hoặc nhân viên tạm thời về kế hoạch của họ. Thảo luận về tầm quan trọng của những nhân viên bị bệnh ở nhà và khuyến khích họ xây dựng các chính sách "nghỉ ốm khẩn cấp" không bị phạt.



Lập kế hoạch thực hiện các thông lệ thực hành để giảm thiểu tiếp xúc trực tiếp giữa các nhân viên nếu giãn cách xã hội hiện được Tiểu bang Michigan hoặc Sở Y tế Hạt Kent khuyến cáo. Chủ động khuyến khích sắp xếp công việc linh hoạt như làm việc từ xa hoặc đổi ca chéo.



Việc đối phó với những thách thức của bùng phát COVID-19 có thể khó khăn đối với một số người. Khuyến khích nhân viên ngừng xem, đọc hoặc nghe các câu chuyện tin tức, bao gồm cả phương tiện truyền thông xã hội.

Ngoài ra, cung cấp các nguồn lực để giúp nhân viên của bạn quản lý căng thẳng - chú ý đến sức khỏe tinh thần của nhân viên sẽ giúp họ, cơ sở và cộng đồng của bạn trở nên mạnh mẽ hơn. Hãy chắc chắn rằng nhân viên biết về các dịch vụ sức khỏe tâm thần mà công ty bạn cung cấp. Khuyến khích chánh niệm, thiền định và các hoạt động lành mạnh khác cho đội ngũ của bạn. Nếu một nhân viên yêu cầu giúp đỡ về sức khỏe tâm thần của họ, hãy đề nghị họ liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Nếu một nhân viên đang gặp vấn đề sức khỏe tâm thần nghiêm trọng hoặc thể hiện suy nghĩ tự tử, có các nguồn lực. Liên lạc với Network180 theo số (616) 336-3909, Forest View Psychiatric Hospital theo số (800) 949-8439, Pine Rest theo số (800) 678-5500 hoặc (616) 455-9200 hoặc Đường dây nóng Phòng chống Tự tử Quốc gia bí mật theo số 1-800- 273-TALK (8255).

CHUẨN BỊ KHÔNG GIAN CỦA BẠN ĐỂ MỞ CỬA TRỞ LẠI

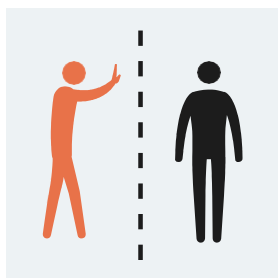
Trước khi mở lại, bạn cần vệ sinh nơi kinh doanh để hạn chế sự lây lan của vi trùng cho nhân viên và khách hàng của bạn. Duy trì quy trình này giới hạn ở ít người nhất có thể.



Khử trùng cơ sở của bạn trước khi bất cứ ai trở lại làm việc. Vệ sinh và khử trùng tất cả các khu vực, đặc biệt chú ý đến các công cụ, trạm làm việc và thiết bị, phòng vệ sinh, khu vực phục vụ thực phẩm, khu vực có bề mặt thường chạm vào, điện thoại, máy tính và các thiết bị điện tử khác.



Thay thế các bộ lọc không khí HVAC hoặc làm sạch/khử trùng các bộ lọc hiện có. Tăng thông gió bằng cách mở cửa sổ hoặc điều chỉnh điều hòa.



Thiết lập các biện pháp kiểm soát chặt chẽ người ra vào cơ sở trong khi đóng cửa để vệ sinh. Hạn chế số lượng người lao động trong tòa nhà trong thời gian này.

CƠ SỞ CỦA BẠN CẦN ĐƯỢC KHỬ TRÙNG 100% TRƯỚC KHI BẤT KỲ AI TRỞ LẠI LÀM VIỆC (TRỪ NHỮNG NGƯỜI HỖ TRỢ QUÁ TRÌNH KHỬ TRÙNG).

VỆ SINH + KHỬ TRÙNG SAU KHI MỞ CỬA

VỆ SINH



Điều rất quan trọng là vệ sinh bề mặt bằng xà phòng và nước trước khi khử trùng. Thực hành vệ sinh thường xuyên các bề mặt thường xuyên chạm vào. Các bề mặt thường xuyên chạm vào nhiều bao gồm: bàn, tay nắm cửa, công tắc đèn, mặt bàn, tay cầm, bàn, điện thoại, bàn phím, nhà vệ sinh, vòi, bồn rửa, v.v.

KHỬ TRÙNG



Chúng tôi khuyên bạn cần sử dụng chất khử trùng hộ gia đình đã đăng ký EPA.

Thực hiện theo các hướng dẫn trên nhãn để đảm bảo sử dụng sản phẩm an toàn và hiệu quả. Nhiều sản phẩm khuyến:

- Giữ cho bề mặt ẩm ướt trong thời gian quy định (xem nhãn của sản phẩm).

- Các biện pháp phòng ngừa như đeo găng tay và đảm bảo bạn có thông gió tốt trong quá trình sử dụng.

Dung dịch thuốc tẩy gia dụng pha loãng trong nước cũng có thể được sử dụng nếu thích hợp với bề mặt.

- Kiểm tra nhãn để xem thuốc tẩy của bạn có được dùng để được khử trùng hay không và đảm bảo sản phẩm không quá hạn sử dụng. Một số chất tẩy trắng, như những chất được sử dụng an toàn trên quần áo màu hoặc để làm trắng có thể không phù hợp để khử trùng.

- Thuốc tẩy gia dụng chưa hết hạn sẽ có hiệu quả chống lại vi rút Corona khi được pha loãng đúng cách. Làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất khi dùng và thông gió thích hợp. Không được trộn chất tẩy gia dụng với amoniac hoặc bất kỳ chất tẩy rửa nào khác. Để dung dịch trên bề mặt ít nhất 1 phút.

Cũng có thể sử dụng các dung dịch còn có ít nhất 70% cồn.

BỀ MẶT MỀM



Đối với các bề mặt mềm như sàn trải thảm, thảm, vải bọc và rèm:

- Vệ sinh bề mặt bằng xà phòng và nước hoặc bằng chất tẩy rửa thích hợp để sử dụng trên các bề mặt này.

- Giặt đồ (nếu có thể) theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Sử dụng cài đặt nước ấm nhất thích hợp và để khô hoàn toàn.

- Khử trùng bằng chất khử trùng gia dụng đã đăng ký EPA nếu không thể giặt.

ĐỒ ĐIỆN TỬ



Đối với thiết bị điện tử, chẳng hạn như máy tính bảng, màn hình cảm ứng, bàn phím, điều khiển từ xa và ATM:

- Xem xét việc lắp đặt nắp có thể lau được trên thiết bị điện tử.

- Làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất để vệ sinh và khử trùng.

- Nếu không có hướng dẫn, hãy sử dụng khăn lau hoặc cồn có chứa ít nhất 70% cồn. Để bề mặt khô ráo.

GIẶT ỦI



Đối với quần áo, khăn, khăn trải giường và các đồ khác:

- Giặt đồ theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Sử dụng cài đặt nước ấm nhất thích hợp và để khô hoàn toàn.

- Mang găng tay dùng một lần khi xử lý đồ giặt bẩn từ người bị bệnh.

- Đồ giặt bẩn từ người bị bệnh có thể được giặt với đồ của người khác.

- Không rũ đồ bẩn.

- Vệ sinh và khử trùng giỏ đựng quần áo theo hướng dẫn ở trên đối với các bề mặt.

- Tháo găng tay và rửa tay ngay.

TRANG THIẾT BỊ BẢO HỘ CÁ NHÂN

Thiết bị bảo hộ cá nhân bao gồm quần áo bảo hộ, mũ bảo hiểm, kính bảo hộ hoặc quần áo hoặc thiết bị khác được thiết kế để bảo vệ người mặc khỏi bị thương hoặc nhiễm trùng và để tránh lây nhiễm từ người mặc sang người khác. PPE được sử dụng để giúp ngăn chặn sự lây lan của vi rút Corona có thể bao gồm khẩu trang, khăn che mặt, áo choàng và găng tay. Các cơ sở cần cố gắng giữ số lượng tối thiểu của nguồn cung cấp PPE thích hợp trong 15 ngày.

AI CẦN PHẢI ĐEO KHẨU TRANG?

Tất cả người lao động thực hiện công việc trực tiếp hoặc khi ở trong một không gian kín phải đeo khẩu trang thường nếu có thể về mặt y tế.

AI CẦN PHẢI ĐEO TẮM CHE MẶT?

Tấm che mặt thường được sử dụng trong chăm sóc sức khỏe và sản xuất. Tấm che mặt có thể cung cấp bảo vệ thêm cho những người phải làm việc trong vòng ba feet của người khác do yêu cầu công việc của họ. Tấm che mặt không cần thiết trừ khi bạn làm việc trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe/sản xuất, nhưng tấm che mặt có thể có ích.

AI CẦN PHẢI ĐEO GĂNG TAY?

- Những người thực hiện khử trùng các bề mặt chung.
- Nhân viên xử lý rác.
- Nhân viên xử lý thực phẩm.

Lưu ý: Găng tay khiến nhân viên có nguy cơ phơi nhiễm cao hơn và không được khuyến nghị sử dụng bảo vệ chung vì những lý do sau:

- Vi rút COVID-19 không gây hại cho bàn tay của bạn, vì vậy găng tay không cung cấp bảo vệ cho tay và việc chạm vào mặt khi tay bị nhiễm bẩn, dù đeo găng hay không, có nguy cơ lây nhiễm đáng kể.
- Găng tay thường tạo cảm giác an toàn sai lầm cho cá nhân đeo găng tay. Mọi người có nhiều khả năng chạm vào các bề mặt bị nhiễm bẩn vì họ cảm thấy găng tay bảo vệ họ khỏi vi rút, trong khi thực tế thì không.
- Khi đeo găng tay, mọi người ít có xu hướng rửa tay; điều này là phản tác dụng và khiến người khác có nguy cơ cao hơn. Chúng tôi muốn mọi người rửa tay vì đó là biện pháp phòng ngừa số một chống lại bất kỳ loại vi rút nào.
- Cần đào tạo để có thể tháo găng tay đúng. Nếu găng tay bị nhiễm bẩn không được tháo đúng cách, nhân viên có nguy cơ cao hơn.

CHUẨN BỊ SẴN SÀNG

- Xác nhận hoạt động có một nguồn cung đầy đủ xà phòng, chất khử trùng, nước rửa tay, khăn giấy và giấy ăn. Nguồn vật tư 15 ngày các sản phẩm này là thông lệ thực hành tốt nhất.
- Xác nhận nguồn vật tư PPE.
- Có nhiệt kế cảm ứng để kiểm tra sức khỏe của nhân viên. Vui lòng xem phần Công cụ Sàng lọc Sức khỏe để biết thêm thông tin.

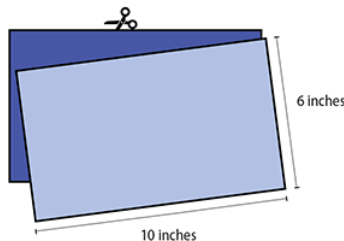
TỰ LÀM KHẨU TRANG CỦA BẠN

CDC khuyên bạn đeo khẩu trang vải trong các môi trường công cộng và môi trường làm việc kín nơi khó duy trì các biện pháp giãn cách.

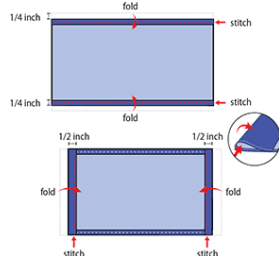
Khẩu trang vải tự khâu

Vật liệu:

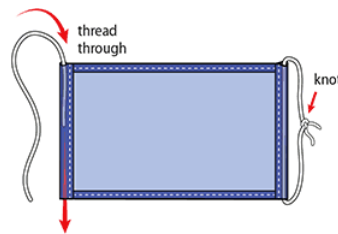
- Hai miếng vải cotton hình chữ nhật 10" x 6"
- Hai miếng dây thun 6" (hoặc dây cao su, dây, dải vải hoặc dây buộc tóc)
- Kim và chỉ (hoặc kẹp tóc)
- Kéo



1. Cắt ra hai hình chữ nhật 10 x 6 inch bằng vải cotton. Sử dụng các miếng vải cotton được dẹt chặt, chẳng hạn như vải quilting (chần), vải bandana hoặc miếng vải cotton. Có thể sử dụng vải áo phông khi khẩn cấp. Xếp chồng hai hình chữ nhật; bạn sẽ khâu khẩu trang giống như nó là một mảnh vải duy nhất.

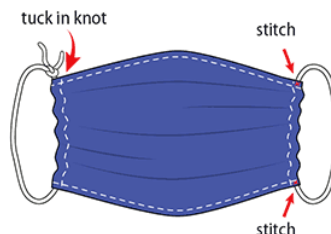


2. Gấp các cạnh dài 1/4 inch và khâu viền lại. Sau đó gấp lớp vải đôi 1/2 inch dọc theo các cạnh ngắn và khâu lại.



3. Luồn 6 inch của dây thun rộng 1/8 inch qua viền rộng hơn ở mỗi bên của khẩu trang. Đây sẽ là các dây đeo tai. Sử dụng một cây kim lớn hoặc kẹp tóc để luồn qua. Buộc chặt hai đầu.

a. Không có dây thun co giãn? Hãy sử dụng dây buộc tóc hoặc băng quấn đầu đàn hồi. Nếu bạn chỉ có dây, bạn có thể làm cho dây dài hơn và buộc khẩu trang phía sau đầu.

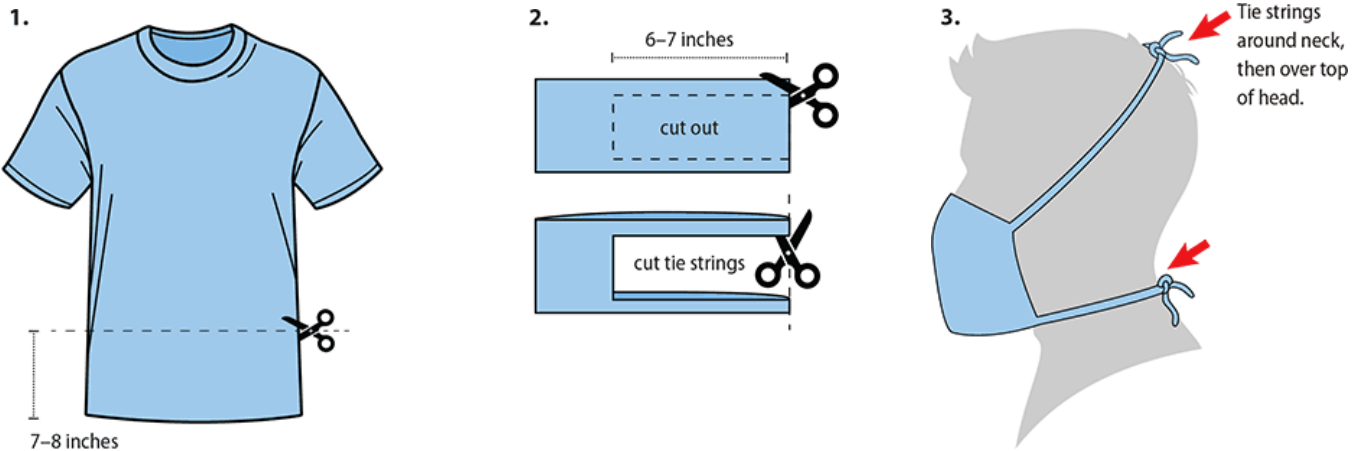


4. Nhẹ nhàng kéo dây thun sao cho các nút thắt được giấu bên trong gấu. Kéo hai bên của khẩu trang bằng dây thun và điều chỉnh sao cho khẩu trang khớp với khuôn mặt của bạn. Sau đó khâu chắc chắn dây thun vào vị trí để giữ cho nó không bị trượt.

Cắt nhanh khẩu trang từ áo thun (không cần may)

Vật liệu:

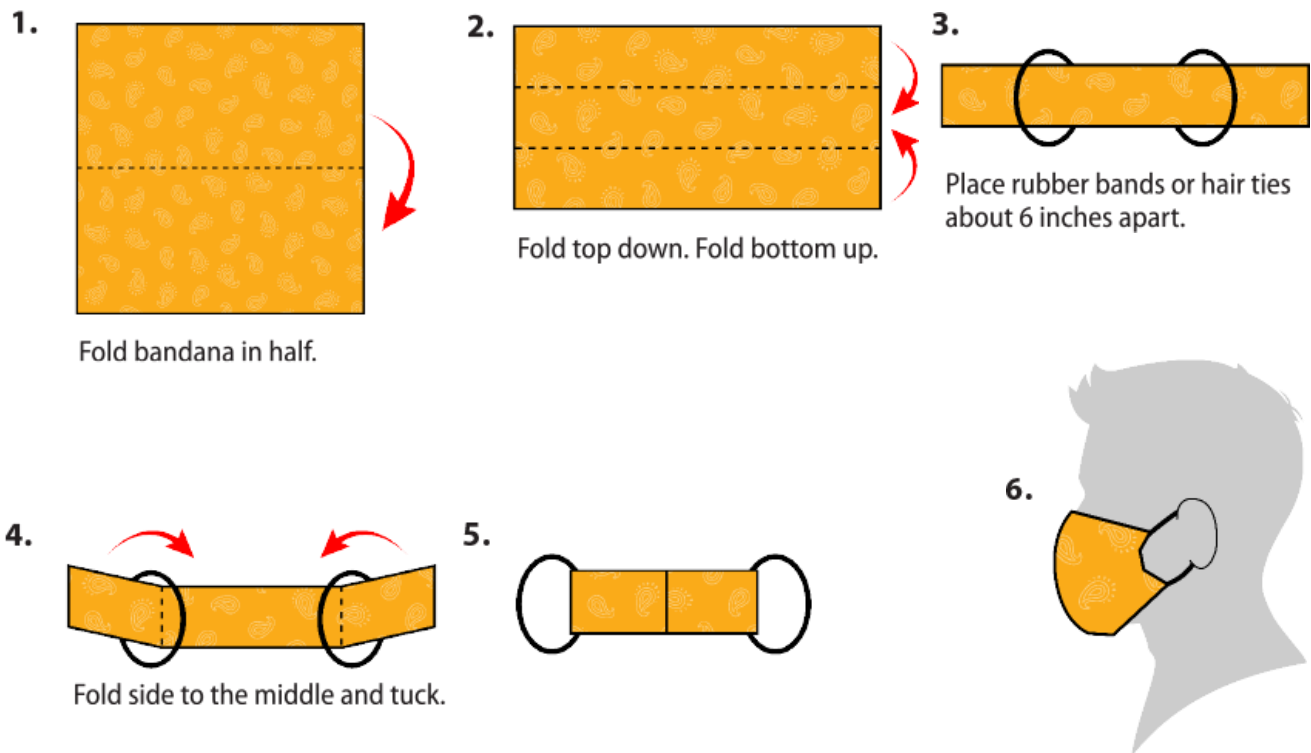
- Áo thun
- Kéo



Khẩu trang bandana (không cần may)

Vật liệu:

- Vải bandana (hoặc vải cotton vuông khoảng 20"x20")
- Dây cao su (hoặc buộc tóc)
- Kéo (nếu bạn đang tự cắt vải)



Hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*). Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.cdc.gov/coronavirus/. Hướng dẫn qua video về cách làm khẩu trang không cần may của Tổng Y sĩ Hoa Kỳ, hãy truy cập <https://www.youtube.com/watch?v=tPx1yqvJgf4>

COVID-19 SỐNG BAO LÂU TRÊN BỀ MẶT

NHÔM

Ví dụ: lon soda,
giấy thiếc
2-8 giờ

CÁC TỔNG

Ví dụ: hộp vận
chuyển
24 giờ

ĐỒ GỐM

Ví dụ: bát đĩa, đồ
gốm, cốc
5 ngày

ĐỒNG

Ví dụ: đồng xu,
ấm trà, dụng cụ
nấu ăn
4 giờ

KÍNH

Ví dụ: kính, cốc đo,
gương, cửa sổ
5 ngày

KIM LOẠI

Ví dụ: tay nắm
cửa, trang sức,
dụng cụ
5 ngày

GIẤY

Ví dụ: tạp chí,
thư, tiền
Phút-5 ngày

NHỰA

Ví dụ: chai, nút
2-3 ngày

THÉP KHÔNG GỈ

Ví dụ: tủ lạnh, nồi,
chảo, bồn rửa
2-3 ngày

GỖ

Ví dụ: nội thất,
sàn
4 ngày

Đồ ăn

Vi rút corona dường như không lây lan qua tiếp xúc với thực phẩm. Tuy nhiên, cần rửa trái cây và rau quả dưới vòi nước trước khi bạn ăn chúng. Chà trái cây và rau quả bằng bàn chải hoặc bàn tay của bạn để loại bỏ bất kỳ vi trùng có thể có trên bề mặt của chúng. Rửa tay sau khi bạn vào siêu thị. Nếu bạn có một hệ thống miễn dịch yếu, bạn có thể cân nhắc mua sản phẩm đông lạnh hoặc đóng hộp.

Nước

Vi rút Corona đã không được tìm thấy trong nước uống. Nếu nó xâm nhập vào nguồn nước, nhà máy xử lý nước tại địa phương của bạn sẽ lọc và khử trùng nước, sẽ giết chết mọi vi trùng.

**ĐỂ GIẢM CƠ HỘI BẮT HOẶC LÂY LAN VI RÚT CORONA,
LÀM SẠCH VÀ KHỬ TRÙNG TẤT CẢ CÁC BỀ MẶT VÀ ĐỒ
VẬT TRONG NHÀ VÀ VẤN PHÒNG CỦA BẠN MỖI NGÀY.**